

༄༅། །ཇར་མ་ནི་འི་དང་གློ་བུ་སྒྲོན་ཐང་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ།

Freundeskreis Lo-Manthang e.V.



RUNDBRIEF 1/2024

Liebe Mitglieder, Freunde und Unterstützer,

trotz der vielen wolkenverhangenen und regnerischen Tage hoffe ich, dass beide, das Jahr 2024 und das Holz-Drachen-Jahr, gut für Sie und Euch begonnen haben.

Wir hatten Besuch: Tsewang aus Lo-Manthang, unser „Mann vor Ort“, war von Anfang Dezember 2023 bis Anfang Februar unser Gast.

Gemeinsam trafen wir am 28. Dezember Lhakpa in Hannover, die in Trier eine Ausbildung zur Pflegefachkraft macht (s. Rundbrief 5/2023) und da gerade ein paar Tage Urlaub mit ihrer Freundin bei deren Schwester in Hamburg verbrachte.



Tsewang und Lhakpa, unten bin ich mit dabei

Tsewang hatte ein paar Sachen von Lhakpas Familie aus Nepal für sie mitgebracht, und im Gegenzug hatte Lhakpa ein paar Geschenke für ihre Familie besorgt, die Tsewang nach Nepal mitgenommen hat...



Nach seiner Rückkehr nach Nepal blieb Tsewang ein paar Tage in Pokhara. Dort besuchte er unseren Studenten Gaurav und traf ihn just mit seiner Mutter und seiner jüngsten Schwester am Bus an.



Mutter und Schwester hatten Gaurav für ein paar Tage besucht und wollten nun wieder heim nach Jumla fahren. Gaurav befindet sich mittlerweile im zweiten Jahr seines Bachelor-Studiums.



Unser Amchi Tashi Namgyal aus Nyamdo kam in diesen Tagen herunter nach Pokhara und Kathmandu. Hier konnte er sich, auch dank unserer Unterstützung, ordentlich mit Medikamenten eindecken. In Pokhara gibt es in dem Camp Tashiling für tibetische Flüchtlinge eine Zweigstelle des Men-tsee-khang, dem tibetischen Medizin- und Astro-Institut in Dharamsala/Indien, in dem traditionelle tibetische Medikamente hergestellt werden. In Kathmandu, vor allem in Boudha, gibt es mehrere Einrichtungen, die ebenfalls tibetische Medikamente herstellen bzw. verkaufen.

Wie Tsewang berichtete, sei Tashi Namgyal ein sehr angesehener Amchi.



ཐག་ཐམ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་
DAKAR THASO MEDICAL CLINIC
 Boudha, Kathmandu, Nepal
 Contact: +977-1-44551111
 Mobile: 9851144012

Patient No: 1625 Date: 24/02/2024
 Patient's Name: Amchi Tashi Namgyal

No.	Medicine	Dosage	Rate	Amount Rs.	Qty
1	ཐུགས་རྒྱུ་	200	9	1800	
2	ཐུགས་རྒྱུ་ 25	200	9	1800	
3	DASHEL 37	200	11	2200	
4	QUYO 28	200	9	1800	
5	SAMNOR	200	11	2200	
6	DRINTSAL 25	300	11	3300	
7	SENGDEN 25	200	11	2200	
8	PANGYEN 15	200	9	1800	
9	PANGTSE 12	200	9	1800	
Consultation Fee					
TOTAL				20000	

Please bring this bill for future reference.
 Opening time: 9 am to 12 am and 3 pm to 7 pm
 Don't bring alcohol.

Signature: _____

MEN-TSEE-KHANG
 Tibetan Medical & Astrology Pvt. Ltd.
 P.O. Box 417, Twining Chharghat, Pokhara, Nepal. Tel: 977-31-4510101
SALES BILL (RWD) No: 4459

Patient No: 1625 Date: 24/2/2024
 Diagnose by Dr: _____
 Mrs: Tashi Namgyal (Amchi)

Particulars	Rate	Dosage	AMOUNT Rs.	Qty
ཐུགས་རྒྱུ་	9.0	10	90	
ཐུགས་རྒྱུ་	9.0	10	90	
Total			180	

For: Tibetan Medical & Astrology Pvt. Ltd.

Inzwischen ist Tsewang in Jomsom angekommen.



Abendstimmung in Jomsom, 24.02.2024, Foto von Tsewang

Ihre/Eure Iris Lehmann
 Hildesheim, 29. Februar 2024