

༄༅། །ཇར་མ་ནི་འི་དང་གློ་བོ་སྒྲོན་ཐང་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ།།

Freundeskreis Lo-Manthang e.V.



Jahresbericht 2022

www.lo-manthang.de

INHALT

1. Zur Situation in Nepal

1.1 Nepal allgemein

1.2 Upper Mustang

2. Das Jahr 2022 im Rückblick

2.1 Reise nach Nepal

2.2 50 Jahre El Puente

2.3 Laufende Projekte

2.4 Einzelne Projekte

3. Finanzen

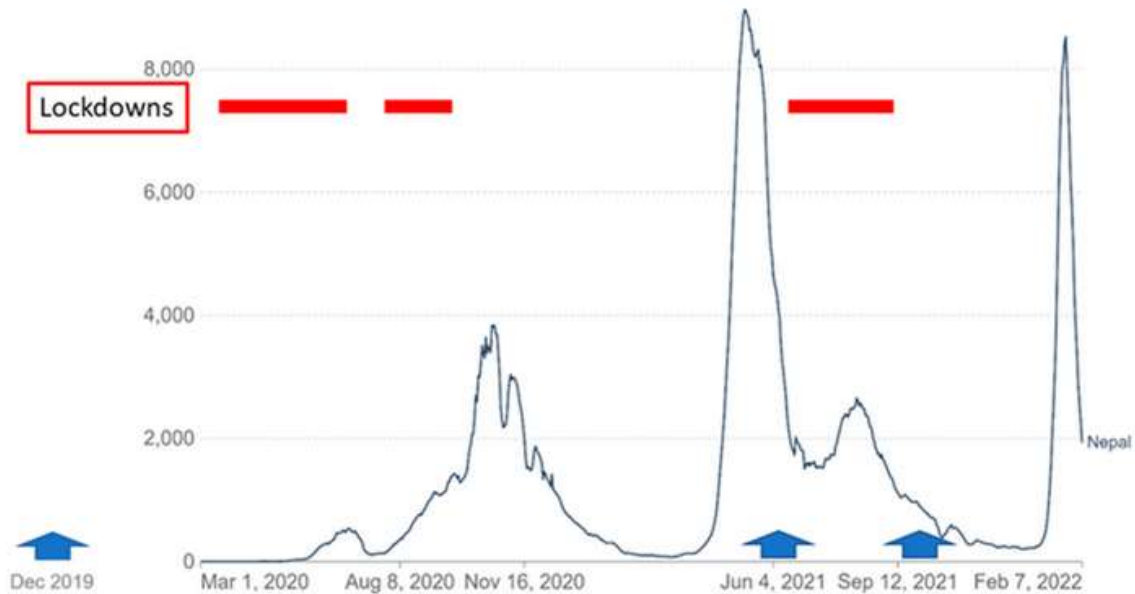
4. Dank

1. Zur Situation in Nepal

1.1 Nepal allgemein

COVID-19 (Corona) wirkte sich auch in Nepal auch 2022 noch aus. Gleich Anfang des Jahres gab es noch einmal eine heftige, aber zum Glück kurze Spitze von Erkrankten, aber ein Lockdown wurde nicht mehr verhängt. Die Impfungen zeigten ihre Wirkung, wie der weitere Verlauf der Erkrankungen zeigt.

Daily new confirmed Covid-19 cases in Nepal



Daily new confirmed COVID-19 cases in Nepal March 2020–2022. Red bars indicate national lockdowns. Blue arrows indicate the three rounds of data collection. The second round survey was conducted in part via telephone. Graph is modified from Data source: Johns Hopkins University CSSE COVID-19 Data. Graphic prepared by Our World in Data (open access) [53].

(Quelle: https://www.researchgate.net/figure/Daily-new-confirmed-COVID-19-cases-in-Nepal-March-2020-2022-Red-bars-indicate-national_fig1_360652784)

Statistik

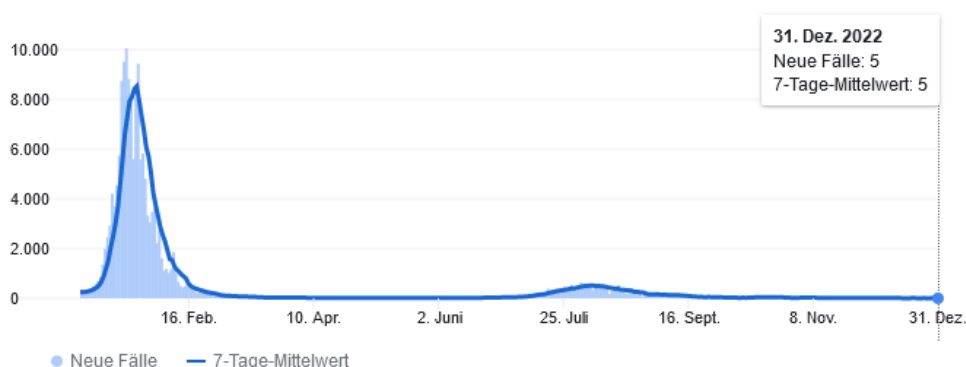
~ Neue Fälle und Todesfälle

Quelle: [JHU CSSE COVID-19 Data](#) · Zuletzt aktualisiert: vor 2 Tagen

Fälle Todesfälle

Nepal

1 Jahr ▾



Reporting data is subject to change and might not reflect all new cases · [Informationen zu diesen Daten](#)

Fälle gesamt und Todesfälle

Fälle insgesamt

1 Mio.

Todesfälle insgesamt

12.019

(Quelle: Google)

Der Flugverkehr nach Nepal war längst wieder aufgenommen worden, und die durch Corona bedingten Einreisebestimmungen für Touristen wurden ab Februar z.T. gelockert und im weiteren Verlauf des Jahres wieder aufgehoben.

So aktualisierte das Robert-Koch-Institut am 18.02. seine Länder-Einstufungen und entfernte Nepal mit Wirkung zum 20.02. von der Liste der internationalen Hochrisikogebiete. Dementsprechend hob auch das Auswärtige Amt die Reisewarnung für Nepal auf.

Nach dem Einbruch im Tourismussektor 2020 und 2021 stieg die Zahl der ausländischen Touristen 2022 wieder an:

2018: 1,17 Millionen

2019: 1,19 Millionen

2020: 230.085

2021: 150.962

2022: 614.869

1.2 Upper Mustang

Für die Lowa (die Leute aus Lo) lief das Jahr 2022 wieder weitgehend in alten Bahnen, auch wenn viele zumindest in den ersten Monaten, wie Bilder zeigen, oft noch eine Maske trugen.



Das Sonam Losar, das „Bauern-Losar“ (Neujahr), wurde am 05.02 im Vereinshaus in Pokhara gefeiert.

Das Gyalpo Losar, das „Königslosar“, das auch die Tibeter weltweit feiern, folgte am 03.03.



Im August gab es dann ein ganz besonderes Ereignis, das Anfang des Monats in einer Pressekongferenz in Kathmandu angekündigt wurde: Der höchste Golfplatz der Welt sei fertiggestellt. Er liegt auf einer Höhe von 4.645 m, damit noch höher als Lo-Manthang selbst, das ca. 3.800 m hoch liegt, und hat 9 Löcher. Laut Guinness-Buch der Rekorde hält der Yak-Golfplatz in Sikkim, Indien, den Rekord für den höchstgelegenen Golfplatz in 3.907 Metern Höhe.



Foto: The Himalayan Times 09.08.2022





Am 27. August fand dann das erste Golfturnier auf diesem Platz mit 22 Teilnehmern statt.



China verteilt weiter Geschenke an Orte in unmittelbarer Grenznähe zu Tibet, so auch in Upper Mustang. Der Bagger wurde über den Grenzübergang Rasuwa (Rasuwadaghi) gebracht und ein Stück durch Nepal transportiert, bevor er hoch nach Lo-Manthang gelangte.



Foto: Annapurna Post und Samadhan News

Am 04.11.2022 berichtete die „Annapurna Post“ kurz mit Foto: „China schenkte Bagger an Lomanthang Landgemeinde Mustang“

Am 06.11.2022 berichtete „Samadhan News“ mit einem Artikel und Foto darüber. Im Text stand u.a.: „Earlier, Chhimi Bista, the vice president of the village, informed that China provides food, agricultural equipment and various materials to Lomanthang and Loghekar Damodarkund Rural Municipality, which has a border with North Korlanaka, from Korlanaka.“

Per WhatsApp schickte Tsewang dann später diese Fotos von der Ankunft des Baggers in Lo-Manthang:





2. Das Jahr 2022 im Rückblick

2.1 Reise nach Nepal

Bericht von Iris Lehmann

Da sich die Corona-Situation in Nepal offensichtlich weiter verbesserte, beschloss ich, nach der durch Corona bedingten Pause (letzte Reise 2019) wieder nach Nepal zu fliegen. Ich war vom 25.02. bis 13.03. unterwegs. Zu den Auflagen gehörte, dass beim Einchecken in Deutschland und bei der Einreise in Nepal ein negatives, offizielles COVID-19-Testergebnis vorgelegt werden musste, und ebenso war auch wieder bei der Ausreise aus Nepal ein negatives COVID-19-Testergebnis erforderlich. Die weiteren Lockerungen beim Reisen erfolgten erst kurz danach.

Der erste Eindruck in Kathmandu: Es lief eigentlich alles wieder normal. Der einzige Unterschied zu früher: Etliche Leute trugen noch eine Maske – oder sie hatten zumindest eine dabei.



Das Leben in Kathmandu nach COVID-19 (Corona)

Die Reiseziele waren Kathmandu und zwischendurch ein Abstecher nach Pokhara. Neben dem Wiedersehen mit der großen Lo-Familie gab es auch viele Treffen mit den Schülern und Studenten sowie in den beiden Klosterschulen, die der Freundeskreis unterstützt.

Der Reihe nach...



26.02.

Gleich am ersten Tag in Kathmandu ein kleiner Rundgang mit den Zwillingen Yangchen (links) und Lhakpa (rechts) zum Boudha-Stupa und dem um die Ecke liegenden Buddha Park Boudha.

27.02.

Erster Besuch in der Winterschule des Klosters Choede Gompa



Bei dem Erdbeben 2015 war das Gebäude stark beschädigt worden. Es wurden gewaltige Baumaßnahmen durchgeführt, um das Gebäude erdbebensicher neu aufzubauen. So präsentiert sich nun die Winterschule.

Getrennt von dem Hauptgebäude entstanden diese beiden Gebäude, in denen einige Klassenräume untergebracht sind, die mir ein Mönch zeigte. Diese beiden Gebäude hätten sie von dem Geld errichten können, das sie bei den Sandmandalas 2018 eingenommen haben. Ein Sandmandala hatten sie in Moringen gelegt und eines in Hildesheim...



Am 04.03. folgte der zweite Besuch. Das war der zweite Tag von Losar, dem tibetischen Neujahr, das drei Tage lang gefeiert wird. Am 03.03. hatte das Jahr des Wasser-Tigers begonnen.

Eingeladen waren Lowa, die wie die Mönche den Winter in Kathmandu verbrachten. Es gab ein Mittagessen unter einem bunten Zeldach, dann führten die Klosterschüler ein Theaterstück auf, und schließlich wurde noch ein wenig getanzt.



05.03. Flug nach Pokhara zusammen mit Phenthog (Tsewangs Bruder)

Am Nachmittag Fahrt mit Tsewang hinaus zur Pal Ewam Namgyal Monastic School in Bhakunde. Christa aus Germering, in der Klosterschule nur „Christa Mom“ genannt, hat nach einem Winter Pause den Winter 2021/2022 schon wieder in der Klosterschule verbracht.



Bei dem Besuch erfuhren wir, dass am 08.03. das neue Schulgebäude eingeweiht werden sollte. Schnell erhielten wir auch noch eine Einladung dazu.



Es war der dritte Tag von Losar, und so standen noch die guten Wünsche für das neue Wasser-Tiger-Jahr da.



06.03.

Besuch in Pasangs Hostel, in dem viele Kinder aus Upper Mustang wohnen, die in Pokhara zur Schule gehen, die meisten von ihnen auf die SOS-Kinderdorf- Schule, die ursprünglich einmal für die tibetischen Flüchtlingskinder errichtet wurde.





06.03.

Zufällig trafen wir unterwegs den Vater von Namzo, der wir die Ausbildung zur Krankenschwester ermöglicht hatten. Er lud uns gleich zu sich nach Hause ein.



06.03. Besuch bei der Familie von Pasang Lhamo, einer unserer Schülerinnen



06.03.

Am Abend war ein großes Momo-Essen angesagt: Pasang, eine von Tsewangs Schwestern, hatte eingeladen und mit der Hilfe ihrer Schwester Yanjing die Momo zubereitet.

Unser Amchi, der gerade in Pokhara weilte, wurde mit dazu geladen.



V.l.n.r.: Tsewangs Mutter, Phenthog, Amchi, ich, Tsewangs Vater und Tsewang

07.03.

Wir fahren zu der Familie von unserer Schülerin Dolma und ihrem Bruder Sonam Tsering.



Sonam Tsering hat Probleme mit seinen Augen und dem Sehen. Die Eltern kümmern sich vorbildlich um ihn, wie sich zeigte. Dennoch wollte ich nichts unversucht lassen, denn der Gedanke war, dass möglicherweise mit einer Operation o.ä. noch etwas zu machen sein könnte und dass nur das „Problem“ sein könnte, dass die Eltern nicht genug Geld für solch eine Maßnahme haben könnten.



Zusammen mit dem Vater führen wir in das Himalaya Eye Hospital.



Sonams Augen wurden noch einmal untersucht. Am Ende gab es neue Gläser für die Brille, die Sonam schon hat. Aber an seinen Augen lasse sich leider nichts machen, Sonam müsse damit leben, bestätigte der Augenarzt noch einmal.



Wir konnten gleich auf die Anfertigung und Einpassung der neuen Gläser warten, das wurde in einem Laden im Hospital gemacht.

Ja, man sieht, dass Sonam leider nicht gut sehen kann. Aber er kommt wohl in der normalen Schule gut mit.

07.03.

Besuch bei Prakriti in ihrem Campus

Der Freundeskreis hilft mit einem Stipendium, dass sie den Bachelor of Nursing Science (BNS) machen kann.



08.03.

Große Feier in der Pal Ewam Namgyal Monastic School



Das neue Schulgebäude...



... wurde eingeweiht.



Zwei Ehrengäste hatten schon einmal im Festzelt Platz genommen.

Khenpo Tsewang Rigzin hielt
die Eröffnungsrede

Auch unser Tsewang hielt eine
Ansprache.





09.03.

Tsewang fuhr mit mir wieder hinaus aus Pokhara, diesmal Richtung Berge.

Es ging zum Vereinshaus der Leute von Lo, wo unser Student Gaurav wohnt.

Das Haus war noch vom Losar-Fest mit den vielen Gebetsfahnen geschmückt.



Gauravs Zimmer





09.03.

Am Nachmittag besuchte uns Pema Dolma. Sie ist die erste Krankenschwester, der der Freundeskreis die Ausbildung zur Krankenschwester finanziert hat. Zufällig war sie in Pokhara, weil sie dienstlich etwas zu tun hatte.



12.03.

Am letzten Morgen in Kathmandu ging es noch einmal in die Winterschule vom Choede Gompa. Nun hatte Khenpo la Zeit und wollte sich doch noch mal mit mir unterhalten.

2.2 50 Jahre El Puente

Im Mai feierte der Hildesheimer Eine-Welt-Laden El Puente sein 50jähriges Bestehen einen halben Monat lang mit einem Pop-up-Store in bester Lage in der Hildesheimer Fußgängerzone und anschließend mit einer Festwoche. Im Pop-up-Store war der Freundeskreis gemeinsam mit der Regionalgruppe Hannover/Hildesheim der Tibet Initiative Deutschland die ganze Zeit mit einem Stand präsent.



Jahrfeier 2022



El Puente Pop Up Store Hoher Weg 34

Mo	16.05.	15:00	Eröffnung des Pop-Up-Store durch die Vorsitzende Rosita Jung-Concha
			Grußwort durch Oberbürgermeister Ingo Meyer
			Musikalische Gestaltung durch den Internationalen Chor
			Grußworte von Eine-Welt-Initiativen
			Rundgang durch den Store mit Gesprächsangeboten der Initiativen
			Bewirtung mit fairer Finger Food und fairen Getränken
		18:30	Diavortrag von Richard Bruns: EL PUENTE – 50 Jahre Fairer Handel
Di	17.05.	15:00	Workshop: Deo selbst herstellen
Mi	18.05.	15:00	Workshop: Klimagerechtigkeit
Do	19.05.	15:00	Workshop: Kunst-Collage (1)
Fr	20.05.	12:00	Extinction Rebellion Hildesheim
Sa	21.05.	10:00	Greenpeace
Mo	23.05.	15:00	Workshop: Afrikanisches Trommeln
Di	24.05.	15:00	Workshop: Kunst-Collage (2)
Mi	25.05.	12:00	Tibet Initiative Deutschland
Fr	27.05.	12:00	Freundeskreis Lo-Manthang
Sa	28.05.	10:00	Kolping-Jugend
Mo	30.05.	12:00	Robert Bosch Gesamtschule RBG
Di	31.05.	15:00	Workshop: Schwingung – Klänge

Die Workshops können von Interessierten ohne Voranmeldung kostenfrei besucht werden!

Flyer mit näheren Informationen liegen im Pop-Up-Store und im El Puente Weltladen aus!
Der Pop-Up-Store ist von Montag – Freitag von 12-18 Uhr, am Samstag von 10-16 Uhr geöffnet.

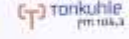
FÖRDERER



KOOPERATIONSPARTNER



MEDIENPARTNER



<https://el-puente-ev.de/jubiläum-50/>

fair miteinander – weltweit

V.i.S.d.P.: Bruns, ob El Puente Weltladen, Böhndorfer Str. 21, 31134 Hildesheim



Feierliche Eröffnung des Pop-up-Stores, OB Meier hält eine Rede



Präsentation am Eröffnungstag, danach wurden die Stände etwas anders verteilt.





Am Freitag, dem 27.05., sorgte der Freundeskreis für das Programm: Iris Lehmann zeigte die Power-Point-Präsentation „Bilder aus dem Himalaya/Nepal – Mustang und der Freundeskreis Lo-Manthang“.

2.3 Laufende Projekte

Kloster Choede Gompa

Der Khenpo (Abt) und ein zweiter Mönch kamen im Herbst nach Europa. In der Schweiz legten sie drei Sandmandalas, was von dem Schulverein Lo-Manthang organisiert wurde. Zum Schluss legten sie noch ein Sandmandala in Wien, das von einem Tibet-Verein in einem tibetischen Restaurant organisiert wurde. Dort konnte unser Mitglied Andreas Brix mit seiner Familie die Mönche an zwei Tagen besuchen.



(Fotos: Andreas Brix)

Kloster Lo-Garphuk Samten Choeling Gompa mit seiner Tsosher Manjushree Monastic School

Nach dem Ende der Lockdowns wegen COVID-19 sind die Klosterschüler zurückgekehrt. Der Schulbetrieb läuft wieder normal im Sommer in Tsosher und im Winter in Pokhara.

Pal Ewam Namgyal Monastic School

Wie berichtet, war Christa Kiroff nach der durch Corona bedingten Pause im November 2021 wieder nach Nepal gereist, um die Wintermonate wie gewohnt in der Klosterschule zu verbringen. Sie blieb bis Mitte März 2022. Auch mit ihrer Spende konnte der Freundeskreis die Klosterschule weiter unterstützen.

Amchi Tashi Namgyal

Amchi Tashi Namgyal ging weiter seinen Tätigkeiten nach und wurde dabei wie bisher auch von dem Freundeskreis unterstützt, so dass er vor allem die notwendigen Medikamente in Kathmandu einkaufen konnte.

Schüler und Studenten

Für den Schulunterricht und den Betrieb an Instituten und Universitäten gab es keine Einschränkungen mehr.

Wie im vergangenen Jahr unterstützte der Freundeskreis die folgenden Schüler und Studenten: Tenzin Wangdak, Pasang Lhamo, Sonam Tsering und Dolma sowie die fünf Schüler und Schülerinnen Dawa Sangpo, Dawa Sangmo, Dhekyi Dolkar, Tsering Yangchen und Gonpo Tsering, die in die Klassen 11 und 12 gingen und in Pasangs Hostel wohnten.

Dazu kamen drei Studenten. Yangchen Lhamo, die eine der beiden Zwillingsschwestern, führte ihr Bachelorstudium fort, nun wieder regulär ohne Einschränkungen wegen COVID-19. Gaurav hat in diesem Jahr die Klasse 12 abgeschlossen und gleich mit dem Bachelor-Studium begonnen. Sein Schulabschlusszeugnis erhielt er dann im Dezember 2022. Prakriti hat ihr Studium Bachelor of Nursing Science (BNS) abgeschlossen und das Zeugnis erhalten.

TRIBHUVAN UNIVERSITY
INSTITUTE OF MEDICINE
OFFICE OF THE DEAN
EXAMINATION CONTROL DIVISION
Annual Examination held in the month of Baisakh 2079 (April/May 2022)

(STATEMENT OF MARKS)

NAME: PRAKRITI GURUNG **EXAM ROLL No.:** 708

LEVEL: BACHELOR OF NURSING SCIENCE (COMMUNITY HEALTH) **T.U. REGD. No.:** 4-2-46-33-2018

CAMPUS: POKHARA NURSING CAMPUS, POKHARA, NEPAL

Subjects	Full Marks		Pass Marks		Marks Obt.		Total
	Ass.	Final	Ass.	Final	Ass.	Final	
Leadership & Management (Theory) XXIII	20	80	10	40	17	55	72
Management (Practicum) XXIV	75	25	37.5	12.5	71	23	94
Research Applied to Nursing (Theory) XXV	20	80	10	40	16	68	84
Research (Practicum) XXVI	75	25	37.5	12.5	70	23	93
Community Health Nursing II (Theory) XXVII	10	40	5	20	8	30	38
Community Health Nursing II (Practicum) XXVIII	50	50	25	25	45	42	87
GRAND TOTAL							488

Result: **PASS**

Prepared by: 

Verified by: 

Maharajgunj, Kathmandu.

Result date: 16 ASHADH 2079 (JUNE 30, 2022)
Issue date: 19 ASHADH 2079 (JULY 3, 2022)


ASSISTANT DEAN
(EXAMINATION)

Pasang Lhamo

Eine besondere Erwähnung hat Pasang Lhamo verdient. Sie nahm, als besonders gute Schülerin, an dem Wettbewerb „The 5th Annual Tri-Lingual Elocution, Quiz & Spelling Contest among the Schools in Mustang“ (Der 5. jährliche dreisprachige Redewettbewerb, Quiz und Buchstabierwettbewerb unter den Schulen in Mustang) teil und hat für ihre Schule gewonnen. Die offizielle Preisverleihung fand im März statt. Für diese tolle Leistung stiftete auch der Freundeskreis ein kleines Preisgeld. Dafür suchte sich Pasang Lhamo ein neues Kleidungsstück aus.



Bei der offiziellen Siegerehrung



2.4 Einzelne Projekte

Kulturverein Lo-Chhodun Samaj Pokhara

Das Vereinshaus des Kulturvereins Lo-Chhodun Samaj Pokhara ist fertiggestellt, aber es fehlt noch vieles an der Inneneinrichtung. Der Freundeskreis hat einen Beitrag für Tische und Stühle geleistet. Das Haus wird von den Lowa, den Menschen aus Upper Mustang, genutzt, z.B. auch für die Feier zum Losar-Fest.

Hostel in Pokhara

Das Hostel, offizieller Name „Himalayan Buddhist Academy“, wird von Pasang geführt, einem ehemaligen Mönch des Klosters Choede Gompa. In dem Hostel wohnen Kinder aus Upper Mustang, die in Pokhara zur Schule gehen. Der Freundeskreis hat das Hostel bei der Einrichtung der Zimmer unterstützt.

3. Finanzen

Der Kassenbericht für das Jahr 2022 sieht folgendermaßen aus:

Einnahmen / Ausgaben 2022

Einnahmen

EUR	720,00	Mitgliedsbeiträge (12 x 60,00)
EUR	2,34	Gutschrift Fa. IONOS SE
+ EUR	<u>7.341,40</u>	Spenden
EUR	8.063,74	
=====		

Ausgaben

EUR	1.000,00	Unterstützung Lo-Garphuk Gompa
+ EUR	4.000,00	Unterstützung Pal Ewam Namgyal Monastic School
+ EUR	500,00	Amchi Tashi Namgyal
+ EUR	300,00	Hostel
+ EUR	6.680,00	Stipendien für Schüler und Studenten
+ EUR	<u>370,00</u>	Kulturverein Lo-Chhodun Samaj Pokhara
EUR	12.850,00	
+ EUR	165,75	Gebühren für Auslandsüberweisungen
+ EUR	59,95	Kontogebühren
+ EUR	6,00	Gebühren Sparkassencard (Debitkarte)
+ EUR	154,40	Internet/Website
+ EUR	67,13	Flyer
+ EUR	<u>144,92</u>	Kalender
EUR	13.448,15	
=====		

Kontostand

EUR	13.088,17	Kontostand am 01.01.2022
+ EUR	<u>8.063,74</u>	Einnahmen 2022
EUR	21.151,91	
- EUR	<u>13.448,15</u>	Ausgaben 2022
EUR	7.703,76	Kontostand am 31.12.2022
=====		

4. Dank

DANK

ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

Ganz herzlich danken wir allen Freunden und Unterstützern, die dem Freundeskreis – wieder – ihre Spenden haben zukommen lassen. Dabei möchten wir auch im Namen der Klostergemeinschaften und aller Einzelpersonen und Familien danken, für die unsere Unterstützung immer eine große Hilfe bedeutet.

Ein herzliches Dankeschön geht auch wieder an unseren Webmaster Marcus Buchwald, der uns weiterhin allein für sein gutes Karma zur Seite steht.

Wir hoffen, dass wir zusammen mit Euch und Ihnen unsere Projekte fortführen und damit weiterhin für die Menschen von Lo da sein können.

Iris Lehmann

Hildesheim, 26. Juli 2023

Bildnachweis

Fotos Titelseite

Foto oben links: Die Krankenschwester Pema Dhoma

Foto oben rechts: Einweihung des neuen Schulgebäudes in der Pal Ewam Namgyal Monastic School

Foto unten: Losar-Feier in der Winterschule des Klosters Choede Gompa

Bildnachweis

Fotos, wenn nicht anders genannt:

Tsewang (Chhewang Rinjin Gurung), S. 4 – 8, 19 (unten rechts), 25, 26 und 29 oben

Iris Lehmann, Titelseite und S. 9 – 23, 29 unten und 30

Freundeskreis Lo-Manthang e.V.

c/o Iris Lehmann
Sedanstraße 17
31134 Hildesheim
iris.lehmann-hi@t-online.de

Spendenkonto
Sparkasse Hildesheim Goslar Peine
Konto 4008242, BLZ 259 501 30
IBAN: DE11 2595 0130 0004 0082 42
BIC: NOLADE21HIK

www.lo-manthang.de



