

༄༅། །ཇར་མ་ནི་འི་དང་གློ་བུ་སྒྲིན་ཐང་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ།།

Freundeskreis Lo-Manthang e.V.



RUNDBRIEF 1/2026



Liebe Mitglieder, Freunde und Unterstützer,

schon morgen beginnt in Upper Mustang und für die Lowa (Bewohner von Lo/Lho) weltweit entsprechend dem Lunarkalender das neue Jahr, ein Jahr des Feuer-Pferdes, mit dem Sonam Lhosar (Losar), dem „Bauern-Neujahr“. Die Lowa, die in Pokhara und Umgebung leben, werden es in ihrem Kulturhaus groß feiern. Einen Monat später, am 18. Februar, werden dann die Tibeter und andere Volksgruppen Lhosar feiern, den Beginn des Jahres 2153 nach der tibetischen Zeitrechnung; die Lowa feiern noch einmal Lhosar, dann Gyalpo Lhosar, das „Königsneujahr“.

Dem Pferd werden die Eigenschaften Geschwindigkeit, Energie, Freiheit, Mut zugeordnet, dem Feuer Leidenschaft, Entschlossenheit und Kreativität.

*Möge es ein friedliches Jahr werden
und ein Jahr der positiven Kräfte, Chancen und Veränderungen!*

Wie inzwischen Cornelia Pereira Notter vom Schulverein Lo-Manthang, Schweiz, berichtet hat, sind unsere beiden Mönche aus Lo-Manthang, Khenpo la (der Abt) und Nawang Funchok, gut in der Schweiz angekommen. Mittlerweile haben sie auch schon wieder das erste Sandmandala, das sie in Zürich gestreut hatten, aufgelöst.

Von diesem Mandala hat Cornelia ein paar Fotos geschickt:



Wir sind nun schon gespannt auf den Besuch der beiden Mönche bei uns in Moringen, auf die Zeit mit ihnen, das Entstehen – und wieder Auflösen – des Sandmandalas und das Begleitprogramm. Schön wäre es natürlich, wenn alle von Euch/Ihnen einmal in Moringen vorbeischauen könnten. Auch würden wir uns sehr freuen, wenn dieser Rundbrief und/oder die beigelegten Plakate/Flyer noch an möglichst viele Interessierte weitergeleitet werden.

Von der Klosterschule Pal Ewam Namgyal Monastic School, Namgyal, kamen Ende Dezember noch diese guten Wünsche für dieses Jahr 2026:



Iris Lehmann
Hildesheim, 18.01.2026