

༄༅། །ཇར་མ་ནི་འི་དང་སྒོ་བོ་སྒྲིན་ཐང་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ།།

Freundeskreis Lo-Manthang e.V.



RUNDBRIEF 7/2025



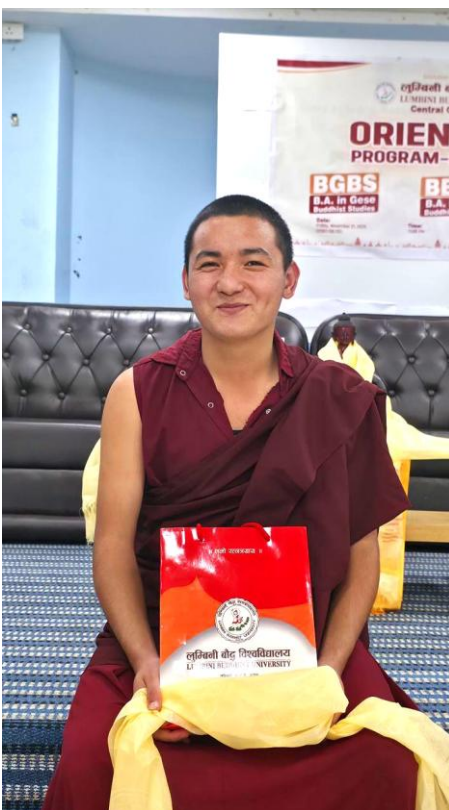
Liebe Mitglieder, Freunde und Unterstützer,

Fortsetzung folgt: Die vier Mönche des Klosters Namgyal, die im letzten Monat nach Lumbini gefahren sind, haben dort ihr Studium an der Lumbini Buddhist University aufgenommen. Am 21. November begann für sie das Semester mit einem Orientierungsprogramm.





Die vier vom Kloster Namgyal, 2. von rechts ist Ngawang Pasang



Lumbini Buddhist University, Central Campus
Foto: Lumbini Buddhist University

Ngawang Pasang, der vom Freundeskreis untertützt wird

Nun unterstützen wir auch die ersten Kinder aus dem Dolpa, der noch immer ziemlich abgelegenen Nachbarregion von Upper Mustang. Seit einigen Jahren schon verlassen Dolpali (die Einwohner von Dolpa) vor allem aus dem Upper Dolpa ihre Heimat und siedeln sich in Mustang an, so z.B. auch direkt in Lo-Manthang, was für sie in der Regel schon eine Verbesserung ihres Lebens bedeutet. Sie wohnen in den ansonsten leerstehenden Häusern, die den Lowa (Bewohnern von Lo/Upper Mustang) gehören, die in die USA und andere Länder gegangen sind. Die Lowa möchten in den meisten Fällen ihre Häuser noch nicht aufgeben und freuen sich, wenn die Dolpali darin wohnen und sich um die Häuser und auch die Felder kümmern.

Einige Dolpali wohnen auch in und bei Pakling in der Nähe von Kagbeni, und einige ihrer Kinder gehen in die Schule in Lupra, die Shree Lupra Basic School, zu der auch ein Hostel (Internat) gehört. Durch unsere Lo-Familie haben wir seit kurzem Kontakt zu Tenzin Norbu, der an der Schule Mathematik unterrichtet.



Rinzin Choeden Gurung,
in der 1. Klasse



Tsering Butik Gurung,
in der 2. Klasse



Choezen Bhutik Gurung,
in der 9. Klasse

Es gibt diese drei Mädchen, die in diese Schule gehen und sehr gute Schülerinnen sind. Sie sind alle drei noch in Dolpa geboren, aber inzwischen leben ihre Eltern in bzw. bei Pakling und sie selbst während der Schulzeit im Hostel. Alle drei kommen aus sehr armen Familien, und da kam der Gedanke auf, dass sie etwas Geld als Unterstützung bekommen sollen.

Tenzin hat das offenbar mit dem Schulleiter besprochen – und dabei kam, wie ich meine, eine sehr gute Idee heraus: Am letzten Schultag vor den Winterferien, dem 16. Dezember, erhielten alle Schüler ihre Zeugnisse, und die drei Mädchen erhielten vor allen Schülern von dem Schulleiter das Geld in einem Umschlag überreicht. Gedacht als besondere Auszeichnung und als Ansporn für ihre Mitschüler. Mit dabei waren übrigens auch Familienmitglieder der Schüler, um diese in die Ferien nach Hause zu holen.



Im Beisein ihrer Mutter erhält Rinzin Choeden vom Schulleiter (mit Brille) ihr Zeugnis und den Umschlag mit dem Geld.

Der Lehrer mit dem Mikrofon in der Hand ist übrigens Tenzin Norbu.



Tsering Butik erhält Zeugnis und Geld.

Tsering Butiks Zeugnis: Nur die Zensuren A und A+ (die beiden bestmöglichen Zensuren), die Bemerkung des Klassenlehrers: Your level is excellent with very sincerity. Keep it up.

BARAGUNG RURAL MUNICIPALITY, MUSTANG
DEPARTMENT OF EDUCATION
SECOND EXAMINATION-2082 GRADE-TWO
GRADE-SHEET

Name: Tsering Butik Gyung
Class: Two
Roll No.: One

S.N.	SUBJECTS	Full Marks	First/Second Exam Marks		FINAL GRADE	GRADE POINT	REMARKS
			First	Second			
1	NEPALI	10	4.5	4.4	A	3.6	Excellent
2	ENGLISH	10	3.5	4.8	A	3.6	Excellent
3	MATHEMATICS	10	4.1	4.8	A+	4.0	Outstanding
4	SCIENCE	10	4.6	4.8	A+	4.0	Outstanding
5	SURROUNDING	10	4.7	4.8	A+	4.0	Outstanding
6	LOCAL SUBJECT: TIBETAN	10	3.7	4.8	A	3.6	Excellent
Great GRADE POINT AVERAGE						3.8	

Details of Grade Sheet

S.N.	Interval in Percent	Grade	Description	Grade Point
1	90 to 100	A+	Outstanding	4.0
2	80 to below 90	A	Excellent	3.6
3	70 to below 80	B+	Very Good	3.2
4	60 to below 70	B	Good	2.8
5	50 to below 60	C+	Satisfactory	2.4
6	40 to below 50	C	Acceptable	2.0
7	30 to below 40	D+	Partially Acceptable	1.6
8	20 to below 30	D	Insufficient	1.2
9	0 to below 20	E	Very Insufficient	0.8

Academics Performance: 1st
Percentage Obtained: 90%
Class Strength: 10
Remarks By Class Teacher: Your level is excellent with very sincerity. Keep it up.

DATE: 2082/09/01
Signature of Class Teacher: [Signature]
Signature of Head Teacher (Amar Nepal): [Signature]



In der Schule in Lupra können die Schüler nur bis zur 8. Klasse gehen. Ab der 9. Klasse findet der Unterricht in Jomsom statt, wo es auch ein Hostel gibt.

So hat Choezen Bhutik ihr Zeugnis auch in Jomsom erhalten. Um aber den Umschlag mit dem Geld in Empfang zu nehmen, kam sie extra mit ihrer Mutter nach Lupra.



Und noch einmal alle zusammen

Wie bereits angekündigt, werden der Khenpo (Abt) vom Kloster Choede, Lo-Manthang, und ein zweiter Mönch, Nawang Funchok, Anfang des nächsten Jahres drei Sandmandalas in der Schweiz und ein Sandmandala bei uns, d.h. in Moringen legen. In der Schweiz werden die Sandmandalas vom Schulverein Lo-Manthang organisiert, und Celine, die Tochter der Präsidentin Cornelia Pereira Notter, hat dankenswerterweise für alle Orte, auch für Moringen, die Flyer (Plakate) gestaltet.

Abt Kungka Tenzing und Nawang Funchok aus Mustang/Nepal streuen ein

Medizin-Buddha-Sandmandala

Buddhistische Mandalas haben eine uralte Tradition. Sie werden auf streng rituelle Weise hergestellt und dienen zur Meditation. Sie werden immer als Palast dargestellt, in dessen Zentrum sich die transzendente Gottheit aufhält. Das Mandala will also dreidimensional verstanden werden.

Eintritt frei, Kollekte. Der Erlös kommt der Klosterschule in Lo-Manthang zugute.

Zürich 10. – 16. Jan 2026

Reformierte Kirche Unterstrass
Turnerstrasse 47
8006 Zürich

Anfangszeremonie:
Sa. 10.01.2026, 11:00 Uhr
Gottesdienst mit Apéro:
So. 11.01.2026, 10:00 Uhr
Schlusszeremonie:
Fr. 16.01.2026, 16:00 Uhr
Kurzfilm über Mustang:
während Öffnungszeiten

Öffnungszeiten:
täglich 09:00 - 12:00 Uhr
14:00 - 17:00 Uhr
Do 09:00 - 12:00 Uhr
16:00 - 18:00 Uhr

Basel 18. – 24. Jan 2026

Kirchgemeinde Gundeldingen-
Bruderholz, Zwinglihaus
Gundeldingerstrasse 370
4053 Basel

Anfangszeremonie:
So. 18.01.2026, 16:00 Uhr
Schlusszeremonie:
Sa. 24.01.2026, 15:00 Uhr
Kurzfilm über Mustang:
während Öffnungszeiten

Öffnungszeiten:
Mo, Mi 09:00 - 12:00 Uhr
16:30 - 19:30 Uhr
Di, Do, Fr 09:00 - 12:00 Uhr
14:00 - 17:00 Uhr

Kaiseraugst 31. Jan – 06. Feb 2026

Reformiertes Kirchgemeindehaus
Kraftwerkstrasse 13
4303 Kaiseraugst

Anfangszeremonie:
Sa. 31.01.2026, 11:00 Uhr
Familiengottesdienst mit Apéro:
So. 01.02.2026, 10:00 - 11:00 Uhr
Schlusszeremonie:
Fr. 06.02.2026, 15:00 Uhr
Kurzfilm über Mustang:
während Öffnungszeiten

Öffnungszeiten:
täglich 09:00 - 12:00 Uhr
14:00 - 17:00 Uhr
Mi 09:00 - 12:00 Uhr
17:00 - 20:00 Uhr

Moringen, DE 08. – 14. Feb 2026

Liebfrauenkirche
Kirchstraße 2
37186 Moringen, Deutschland

Anfangszeremonie:
So. 08.02.2026, 09:30 Uhr
Vortrag von Iris Lehmann:
Di. 10.02.2026, 19:00 Uhr
Tibetische Musik:
Fr. 13.02.2026, 19:00 Uhr
Schlusszeremonie:
Sa. 14.02.2026, 17:00 Uhr

Öffnungszeiten:
täglich 10:00 - 12:00 Uhr
15:00 - 18:00 Uhr

Der Ablauf und das Programm in Moringen stehen und können dem Flyer entnommen werden. Wie schon beim ersten Mal 2018 werden auch diesmal wieder die beiden tibetischen Musiker Dundup und Gendun aus Berlin für ein Konzert nach Moringen kommen. Es läuft alles auf Spendenbasis, auch für das Konzert wird kein Eintritt erhoben; die Spenden werden dem Choede Gompa zugutekommen.



Arbeit an einem Sandmandala

Abt Kungka Tenzing und
Nawang Funchok aus
Mustang/Nepal streuen
in Moringen ein

Medizin-Buddha- Sandmandala

08. – 14. Februar 2026

Liebfrauenkirche
Kirchstraße 2, 37186 Moringen, Deutschland



TRINITATIS
Evangelisch-Lutherische
Kirchengemeinde Lüne-Mörge

ein projektbegleitendes
Freundeskreis Lo-Manthang e.V.



SCHULVEREIN
LO-MANTHANG
www.lo-manthang.ch

Anfangszeremonie:

So. 08.02.2026, 09:30 Uhr
Start mit dem Sandmandala
im Rahmen des Gottesdienstes

Schlusszeremonie:

Sa. 14.02.2026, 17:00 Uhr

Arbeit am Sandmandala:

täglich

10:00 - 12:00 / 15:00 - 18:00 Uhr

Di. 10.02.2026
19:00 Uhr

Lho, das ehemalige Königreich
hinter dem Himalaya, und der
Freundeskreis Lo-Manthang –
Vortrag von Iris Lehmann

Fr. 13.02.2026
19:00 Uhr

Tibetische Musik, Konzert mit
Dundup und Gendun

Eintritt frei, Kollekte. Der Erlös kommt der Klosterschule in Lo-Manthang zugute.

*Eine recht schöne und auch fröhliche Weihnachtszeit und einen guten
Start in das neue Jahr. Möge 2026 ein friedlicheres Jahr werden.*

*Iris Lehmann
Hildesheim, 24.12.2025*

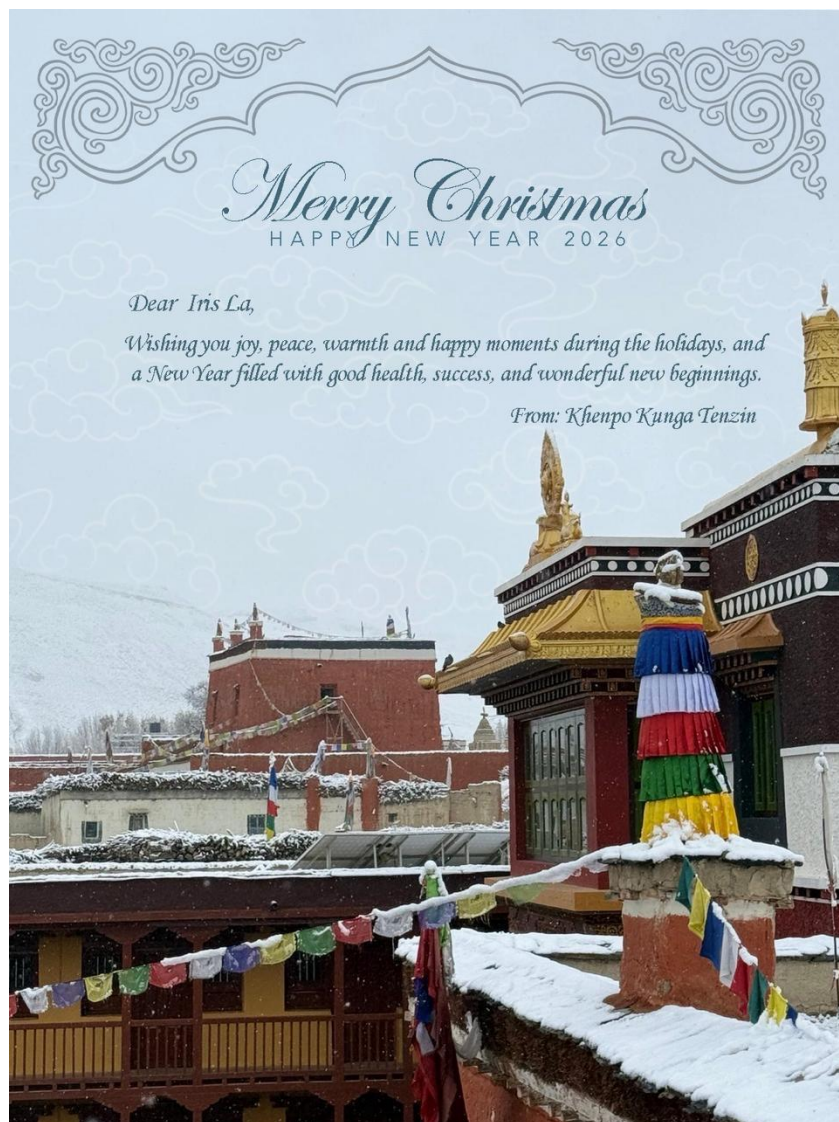
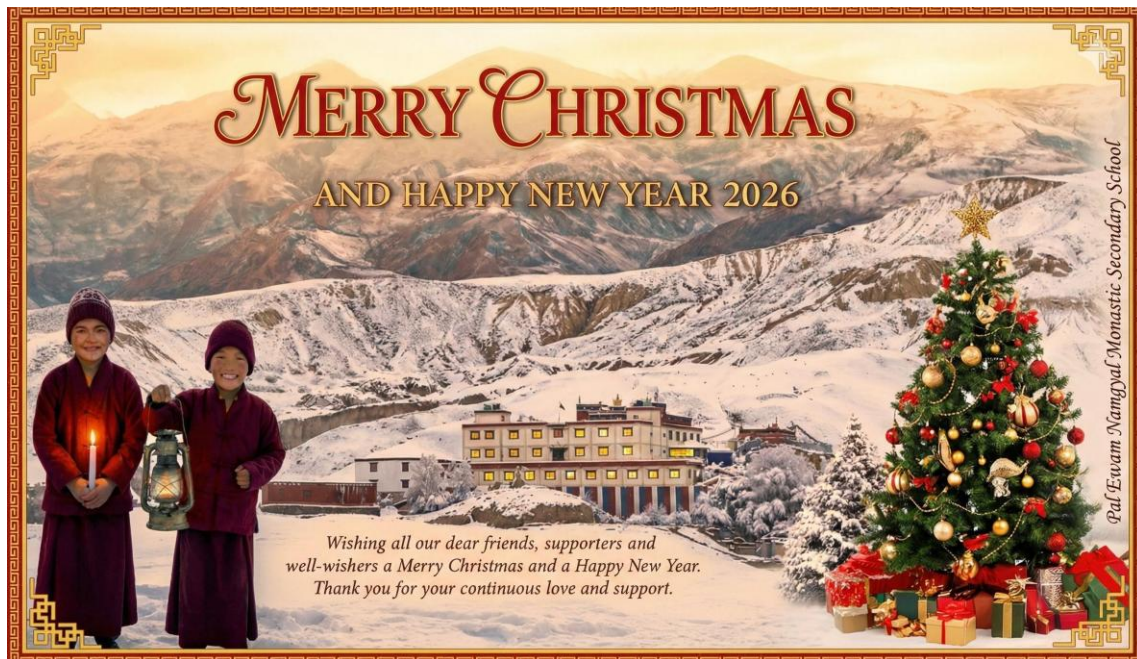


Freundeskreis Lo-Manthang e.V.
Sedanstraße 17
31134 Hildesheim

Tel. 05121 - 12341
iris.lehmann-hi@t-online.de
www.lo-manthang.de

Sparkasse Hildesheim Goslar Peine
IBAN: DE11 2595 0130 0004 0082 42
SWIFT/BIC: NOLADE21HIK

Gestern kamen die Weihnachtsgrüße aus Nepal...



Auch wenn der Gruß von Khenpo La, Choede Gompa, an mich gerichtet ist, so gilt er doch allen Mitgliedern, Freunden und Unterstützern.